



Jenni Aittokallio (päätoimittaja)
Ulla Ollikkala & Karita Palomäki (toimittajat)

PSYKOFYYSINEN FYSIOTERAPIA Kokonaisvaltaista kuntoutumista

SISÄLTÖ

LUKIJALLE

JENNI AITTOKALLIO, ULLA OLLIKKALA, KARITA PALOMÄKI

1 Psykofyysisen fysioterapian lähtökohtia

- 1.1** Psykofyysisen fysioterapian juurista ja keskeisistä käsitteistä
JENNI AITTOKALLIO, ULLA OLLIKKALA, KARITA PALOMÄKI
- 1.2** Traumainformoitu työote turvallisuuden ja säätelyn vahvistajana
KATI SARVELA, KARITA PALOMÄKI
- 1.3** Psykofyysisten terapioiden rajapintoja
JENNY RUOTSALAINEN
- 1.4** Ydinosaminen ja ammatillinen asiantuntijuus
ERJA KYLLÖNEN, MARIA MALJANEN
- 1.5** Ammatillinen kasvuprosessi
ERJA KYLLÖNEN
- 1.6** Psykofyysisen fysioterapian kehittyminen Suomessa
KIRSTI NISKALA

2 Psykofyysisen fysioterapian erityispiirteet

- 2.1** Terapiasuhteen rakentaminen ja suhteessa olemisen taito
MARITA KOTRO
- 2.2** ICF ja moniammatillisuus
LAURA MUTANEN
- 2.3** Psykofyysisen fysioterapiaprosessin erityispiirteet ja fysioterapanimikkeistö
JENNI AITTOKALLIO, MARJUT KOSKELA
- 2.4** Fysioterapian aloitus ja työskentelyn yhteisistä tavoitteista sopiminen
KATJA MUSTONEN
- 2.5** Voimavarasuuntainen kehontutkiminen (Resource-Oriented Body Examination, ROBE)
MARIA MALJANEN, IA RIHTI
- 2.6** Ennakoiva terveydenhuolto
ULLA OLLIKKALA, KARITA PALOMÄKI
- 2.7** Luonto yksilön terveyden ja hyvinvoinnin lähteenä
MARJUT KOSKELA
- 2.8** Luontolähtöisyys
JENNY TURUNEN
- 2.9** Psykofyysinen työnohjaus
NETTA VIITALA, KARITA PALOMÄKI

3 Psykofyysinen fysioterapia terveystalvvelujärjestelmässä

- 3.1 Perusterveydenhuolto
MIRVA KUULA-HARIMAA
- 3.2 Yksityissektori
ULLA OLLIKKALA, KARITA PALOMÄKI, JENNI AITTOKALLIO
- 3.3 Psykiatrinen osastohoito
MIKKO NIIRANEN
- 3.4 Psykiatrinen avohoito
MARI KORPELA
- 3.5 Työterveyshuolto
MARIKA HEISKANEN, KIRSTI NISKALA
- 3.6 Fysiatria
REETTA KUNTONEN-PETÄJÄNIEMI, JARKKO PEKKALA
- 3.7 Yksilökohtainen ja yhteisöllinen opiskeluhoito
HANNA-MARI PEOTTA, JANNA LEHTOMÄKI
- 3.8 Kolmas sektori
TUIJA LUHTALA

4 Kehollisen säätelyn merkitys psykofyysisessä fysioterapiassa

- 4.1 Hermoston toimintaa selittävät teorit
ULLA OLLIKKALA, KARITA PALOMÄKI, KIRSI PÄÄSKYLÄ
- 4.2 Hermoston rooli psykofyysisessä työskentelyssä
ULLA OLLIKKALA, KARITA PALOMÄKI, KIRSI PÄÄSKYLÄ
- 4.3 Interoseptio ja kehotietoisuus
MAARIT KESKINEN
- 4.4 Vireystilojen säätely
MIKKO NIIRANEN
- 4.5 Uni
ULLA OLLIKKALA, KARITA PALOMÄKI
- 4.6 Liikahengitys
NETTA VIITALA
- 4.7 Pitkittynyt kipu
KARITA PALOMÄKI
- 4.8 Vastasyntyneiden kipu ja vireyden säätely
MINNA RUTONEN
- 4.9 Lasten ja nuorten kipu ja vireyden säätely
ANNETTE COLLIN
- 4.10 Opioidivieroituksen tukeminen CRPS:ää sairastavilla
TIKKALA SANNA
- 4.11 Lantion alueen kipu
REETTA KUNTONEN-PETÄJÄNIEMI
- 4.12 Klinikkoaira kivunhoidon tukena
JUULIA TURUNEN, LEENA RISTOLAINEN, NONA BORGSTRÖM

5 Psykofyysinen fysioterapia elämänkaaren eri vaiheissa

- 5.1** Varhaislapsuus
MIRVA-KUULA HARIMAA, REETTA TUOMISTO
- 5.2** Nuoruusikäisen mielenterveys
JENNI AITTOKALLIO
- 5.3** Ikääntyminen
MILSA BÄCKMAN

6 Toimijuuden tukeminen psykofyysisessä fysioterapiassa

- 6.1** Ahdistuneisuus
KATI JELEKÄINEN, TAIJA LIUHTO
- 6.2** Masennus ja työkyky
MARIKA KIVILUOMA-YLITALO, JOHANNA VÄHÄ-JAAKKOLA
- 6.3** Laihuushäiriön hoito
MAJ-KRISTINE LINDGREN, MARITA KOTRO, SARI KOMI
- 6.4** Lihavuuden hoito
TANJA AHONEN, JAANA AHORANTA
- 6.5** Neurologinen kuntoutus
ELINA RUOTSALA, JENNY RUOTSALAINEN
- 6.6** Tuki- ja liikuntaelimistön oireet
SANNA RANTALA
- 6.7** Pakko-oireinen häiriö, OCD (Obsessive-Compulsive Disorder)
ERIKA LINDROOS
- 6.8** Ehlers–Danlosin oireyhtymä, EDS (Ehlers–Danlos syndrome) ja muut perinnölliset sidekudossairaudet
HANNA MARKKULA
- 6.9** Psykiatrinen kuntoutus
MIKKO NIIRANEN
- 6.10** Psykoosin hoito
SANNAMARI RÄMÖ, JOSA KOPONEN
- 6.11** Sotatraumatisoituneiden ja kidutettujen kuntoutus
LOTTA CARLSSON, HEIDI LEINONEN
- 6.12** Fysioterapia rajoitetussa vankilaympäristössä
KATJA LEVANDER
- 6.13** Syöpä ja kuntoutus
MARIANNE HIMBERG
- 6.14** Palliatiivinen fysioterapia
BETTINA LUMME, MARIANNE HIMBERG
- 6.15** Lasten palliatiivinen hoito
ANNETTE COLLIN
- 6.16** Synnytyspelko
JOHANNA TOSSAVAINEN
- 6.17** Kehitysvammaisuus
ELINA RUOTSALA

7 Psykofyysisessä fysioterapiassa sovellettavia menetelmiä ja lähestymistapoja

- 7.1** Basic Body Awareness -terapia (BBAT)
MIKKO NIIRANEN, KIRSTI NISKALA
 - 7.2** Kehonkuvapiirros
JENNI AITTAKALLIO
 - 7.3** Esineet, mielikuvat ja muut vertauskuvat
ULLA OLLIKKALA, KARITA PALOMÄKI
 - 7.4** Ryhmämuotoinen harjoittelu
MERVI KNUUTTILA
 - 7.5** Somebody-menetelmä
MARJO KECKMAN JA SATU VAININEN
 - 7.6** Ratsastusterapia
ELINA RUOTSALA
 - 7.7** Kuvataideterapia
PÄIVI-MARIA HAUTALA JA SANNA PIKKU-PYHÄLTÖ
 - 7.8** Sovellettu rentoutus
KIRSTI NISKALA
 - 7.9** TRE (Tension & Trauma Releasing Exercises)
KIRSI TÖRMI
 - 7.10** EFT (Emotional Freedom Techniques)
KARITA PALOMÄKI
 - 7.11** Palautumisohjelmat
ULLA OLLIKKALA
 - 7.12** Jooga
ESSI NOUSU
 - 7.13** Teatteriharjoitukset
KATI JELEKÄINEN
- QR** Keskeiset termit