

KURSSIN AIKATAULU (11.1.2025)

Helsingin hieronta-akatemian koulutustilat
Ruusulankatu 3A 1b 00260 Helsinki

10.00	Manipulaation teoria ja kontraindikaatiot
11.00	Lanneselkä
12.00	Polvi, lonkka, ac, ranne ja kyynärnivel
13.00	Lounas (omakustanteinen)
14.00	Nilkka ja jalkaterä
14.45	Th- ranka
15.30	Niska

Kurssin sisältö perustuu kliinisessä työssä hyväksi havaittuihin ja globaalisti käytettyihin metodeihin.



MARKO DEMIDOFF

Fysioterapeutti, osteopaatti, koulutettu hieroja, lähihoitaja

Olen toiminut terveydenhuollossa 15 vuoden ajan yrittäjänä, joista suurimman osan tule-vaivojen parissa, kouluttajana sekä urheilussa fysioterapeuttina ja fysiikkavalmentajana. Tällä hetkellä toimin myös Suomen Fysioterapeuttien ammattiliitossa hallituksen jäsenenä.

Kokemusta on kertynyt kansainvälisen tason joukkuevoimistelusta, jalkapallossa PK-35 Vantaasta sekä laajasti futsalista (U19-maajoukkue sekä Futsal Liigasta Mad Max Valkeakoski). Lisäksi olen toiminut Voimisteluliitolla ja Kansainvälisessä joukkuevoimisteluliitossa (IFAGG) asiantuntijana sekä UEFA:lla futsalin valmennuskurssin fyysisen harjoittelun asiantuntijana. Urheilukontekstissa on ollut suuri apu manuaalisen terapian metodeista, sillä urheilijoilla on paljon akuutteja vaivoja, joihin tarvitsee olla nopeita hoitokeinoja.

Suhteeni manuaaliseen terapiaan syntyi kauan sitten urheiluhierojan opinnoissa, josta jatkoin osteopaatiksi, joka olikin 4 vuoden ajan intensiivistä manuaalisen terapian ja kliinisen tutkimisen ajanjaksoa. Olen syventänyt osaamistani lukuisilla jatkokoulutuskursseilla ja perehtynyt syvästi manuaalisen terapian historiaan ja sen tutkimukselliseen kokonaisuuteen. Lisäksi olen opettanut amk:ssa, tehnyt Manuaalinen Terapia-podcastia ja luennoin aiheesta fysioterapian seminaareissa.

Toivotan Sinut tervetulleeksi kurssilleni. Olen innoissani, kun pääsen jakamaan osaamistani ja lisäämään nykyajan tietoa terveydenhuollon kollegoilleni.

MANUAALINEN TERAPIA KIRJA

TILATTAVISSA OSOITTEESTA WWW.VK-KUSTANNUS.FI



Ilmoittautumiset : pasi.kokkonen@vk-kustannus.com