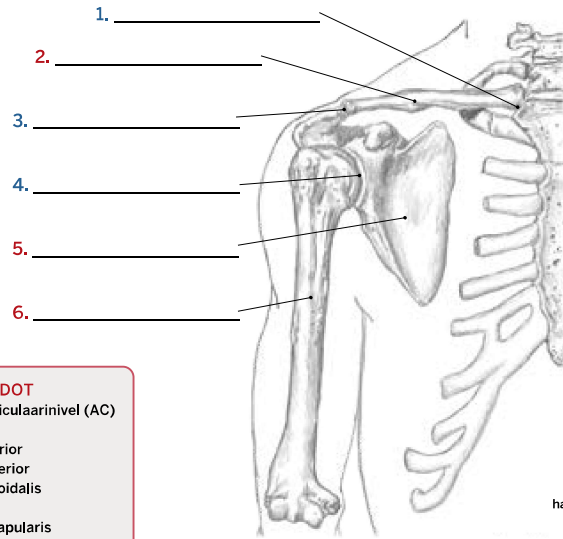


Hartiarengas ja olkavarsi

Hartiarenkaan ja olkavarren luut #1

s. 48–49

Tunnista seuraavat rakenteet. **Punaiset** numerot tarkoittavat luita ja **siniset** numerot luisia maamerkkejä.



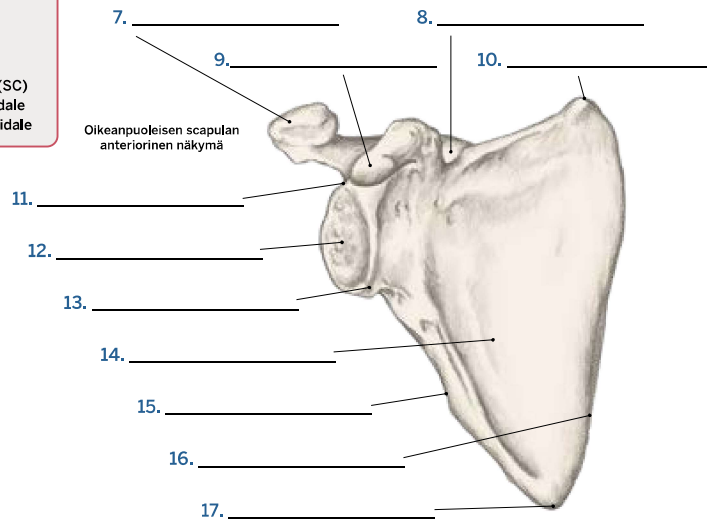
VÄRITÄ!



Oikeanpuoleisen
hartiarenkaan anteriorinen
näkö, kytkiluit
leikattuina

VAIHTOEHDOT

Acromioclaviculaarinivel (AC)
Acromion
Angulus inferior
Angulus superior
Cavitas glenoidalis
Clavicula
Fossa subscapularis
Glenohumeraalinivel
Humerus
Incisura scapulae
Margo lateralis
Margo medialis
Processus coracoideus
Scapula
Sternoclaviculaarinivel (SC)
Tuberculum infraglenoidale
Tuberculum supraglenoidale



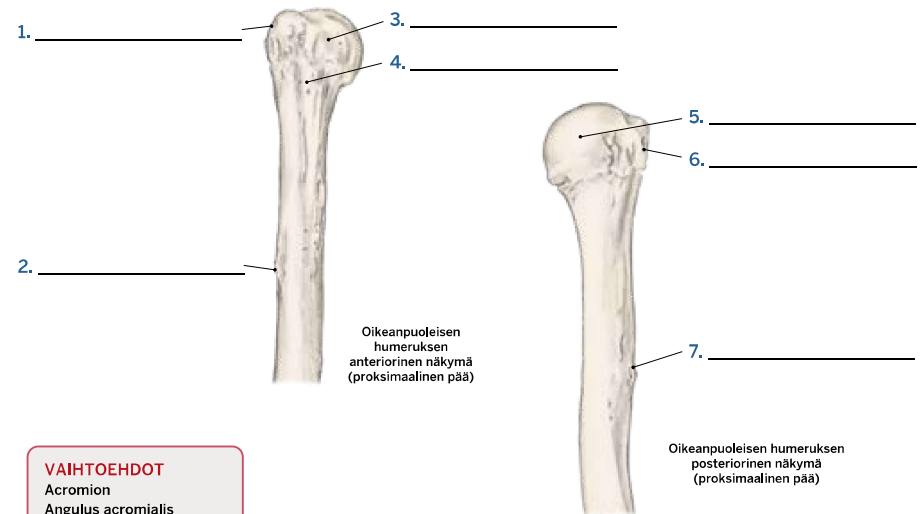
Oikeanpuoleisen scapulan
anteriorinen näkö

Hartiarengas ja olkavarsi

Hartiarenkaan ja olkavarren luut #2

s. 49–50

Tunnista seuraavat rakenteet.

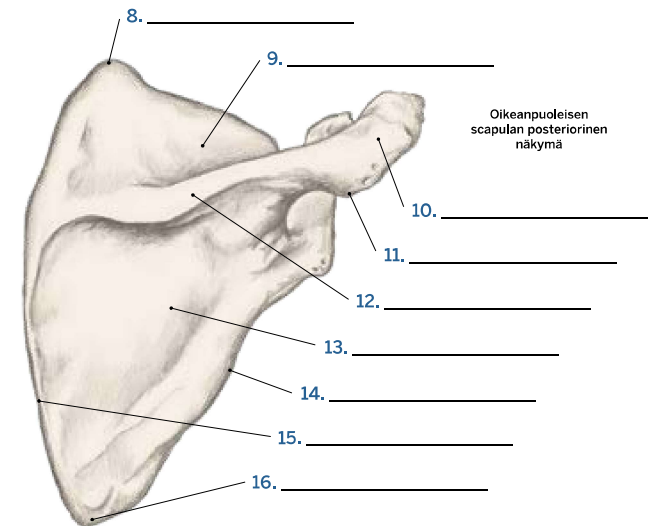


Oikeanpuoleisen
humeruksen
anteriorinen näkö
(proksimaalinen pää)

Oikeanpuoleisen humeruksen
posteriorinen näkö
(proksimaalinen pää)

VAIHTOEHDOT

Acromion
Angulus acromialis
Angulus inferior
Angulus superior
Caput humeri
Fossa infraspinata
Fossa supraspinata
Margo lateralis
Margo medialis
Spina scapulae
Sulcus intertubercularis
Tuberculum majus (2)
Tuberculum minus
Tuberositas deltoidea (2)

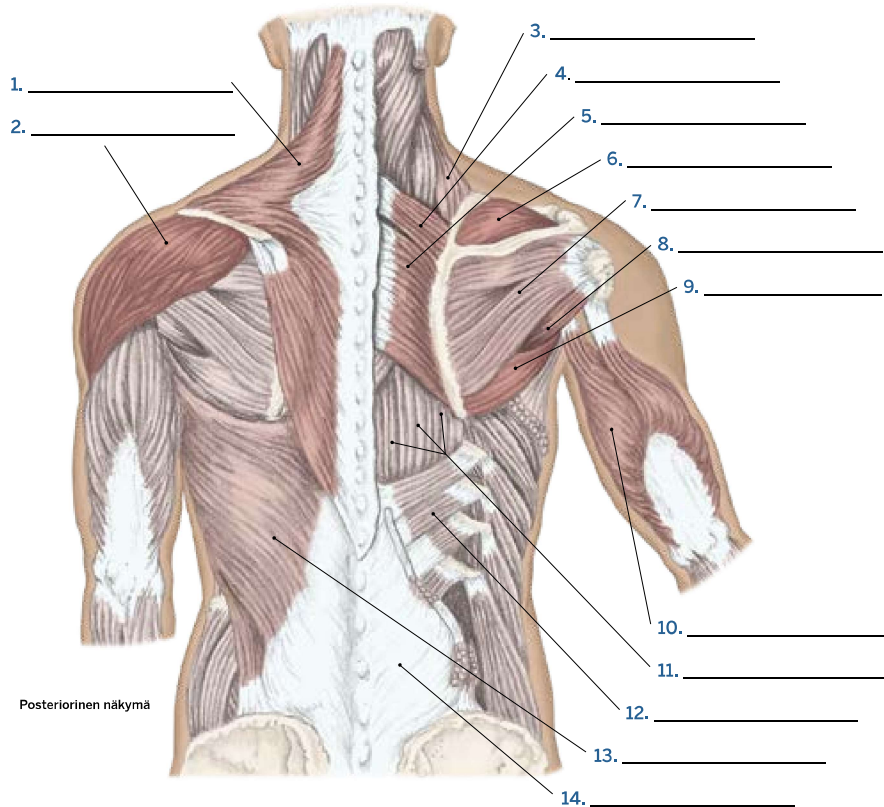


Oikeanpuoleisen
scapulan posteriorinen
näkö

Hartiarengas ja olkavarsi Hartiarenkaan ja olkavarren lihakset #1

s. 61

Tunnista seuraavat rakenteet.



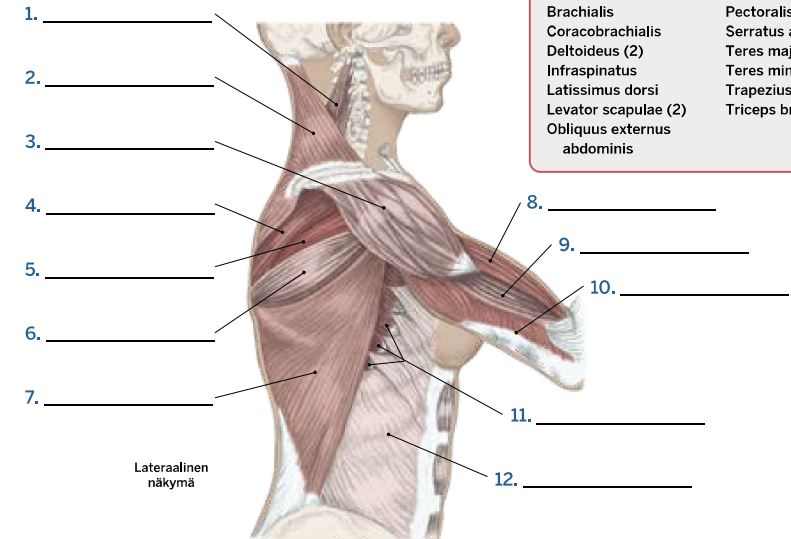
VAIHTOEHDOT

Deltoides	Serratus posterior inferior
Erector spinae -ryhmä	Supraspinatus
Infraspinatus	Teres major
Latissimus dorsi	Teres minor
Levator scapulae	Thorakolumbaalinen faskia
Rhomboideus major	Trapezius
Rhomboideus minor	Triceps brachii

Hartiarengas ja olkavarsi Hartiarenkaan ja olkavarren lihakset #2

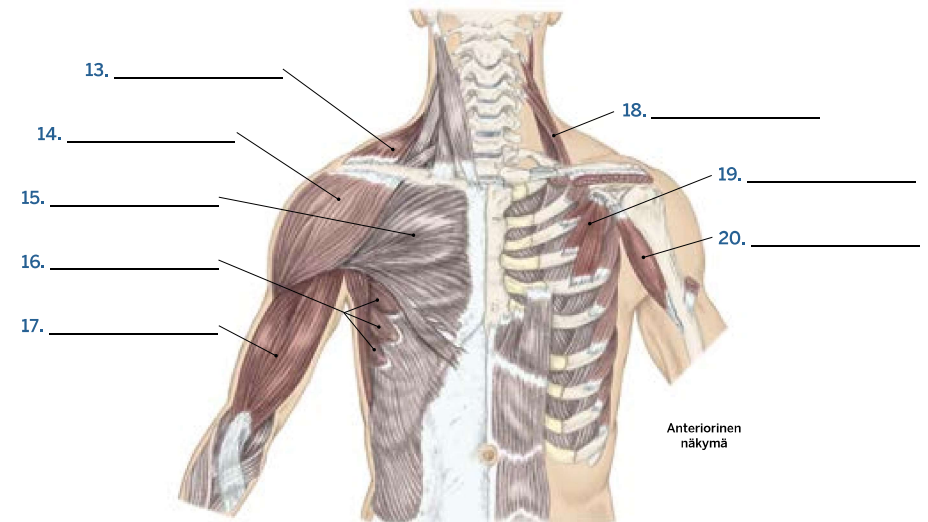
s. 62

Tunnista seuraavat rakenteet.



VAIHTOEHDOT

Biceps brachii (2)	Pectoralis major
Brachialis	Pectoralis minor
Coracobrachialis	Serratus anterior (2)
Deltoides (2)	Teres major
Infraspinatus	Teres minor
Latissimus dorsi	Trapezius (2)
Levator scapulae (2)	Triceps brachii
Obliquus externus abdominis	

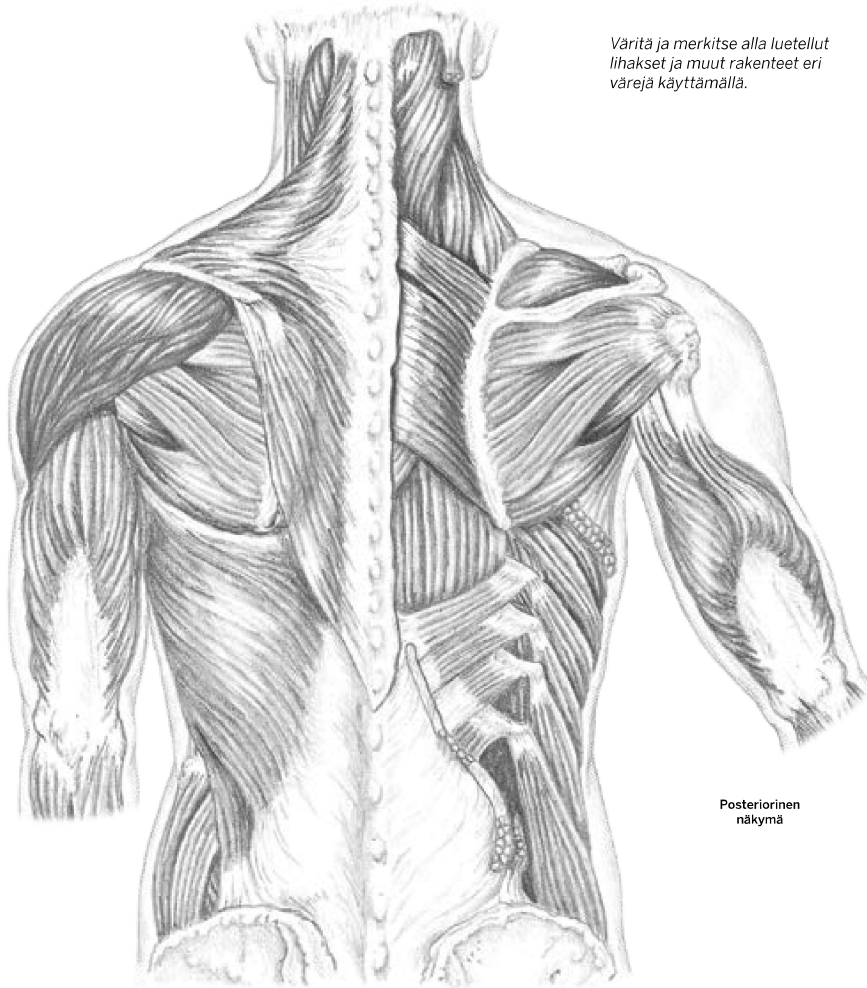


Hartiarengas ja olkavarsi

Väritä lihakset #1

s. 61

Väritä ja merkitse alla luetellut lihakset ja muut rakenteet eri värejä käyttämällä.



Posteriorinen näkymä

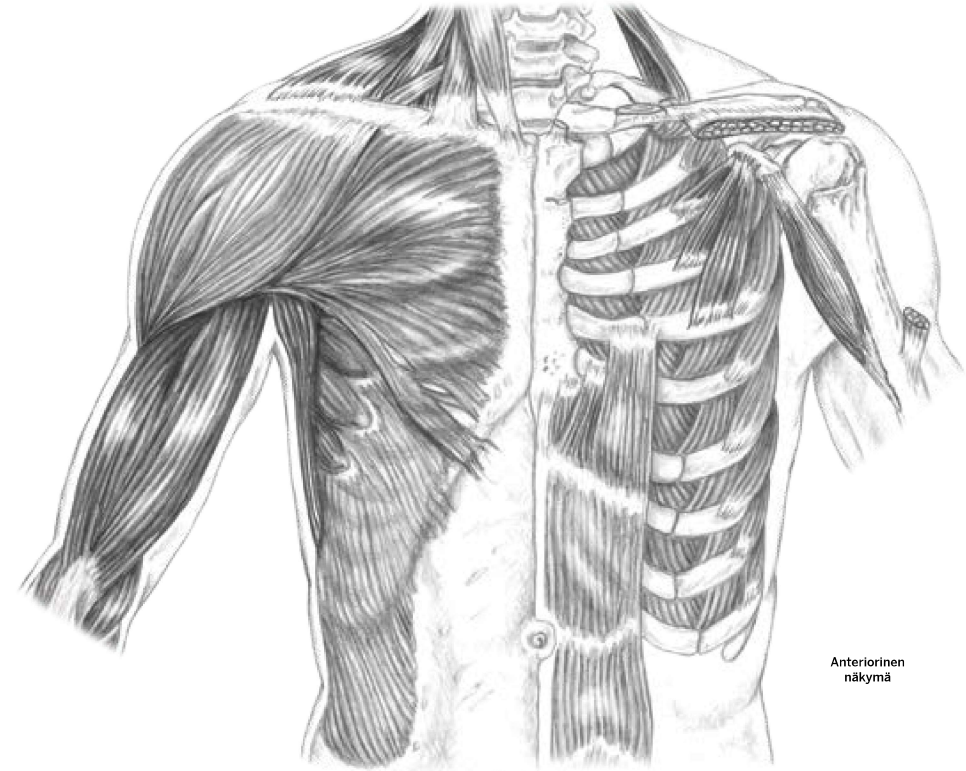
Deltoideus	Erector spinae -ryhmä	Infraspinatus
Latissimus dorsi	Levator scapulae	Rhomboideus major
Rhomboideus minor	Serratus posterior inferior	Supraspinatus
Teres major	Teres minor	Thorakolumbaalinen faskia
Trapezius	Triceps brachii	

Hartiarengas ja olkavarsi

Väritä lihakset #2

s. 62

Väritä ja merkitse alla luetellut lihakset eri värejä käyttämällä.



Anteriorinen näkymä

Biceps brachii	Pectoralis minor
Coracobrachialis	Rectus abdominis
Deltoideus	Serratus anterior
Latissimus dorsi	Sternocleidomastoideus
Pectoralis major	Trapezius

Hartiarengas ja olkavarsi

Lihakset ja liikkeet #1

s. 63–66

Luettele kuvattu liike, kaksi synergistiä ja yksi antagonisti. Kunkin lihaksen ensimmäinen kirjain on annettu valmiiksi.

1. Missä nivelessä tämä liike tapahtuu?



2. Liike

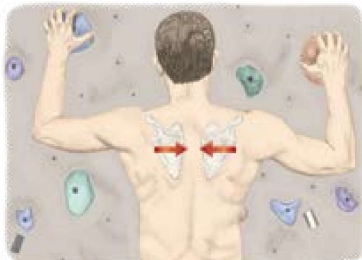
3. Synergistit

D

P

4. Antagonisti

D



5. Liike

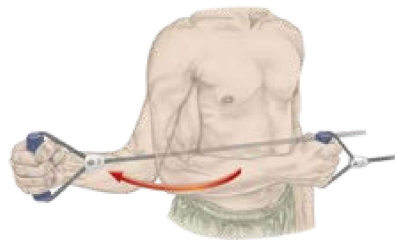
6. Synergistit

T

R

7. Antagonisti

P



8. Liike

9. Synergistit

D

T

10. Antagonisti

S

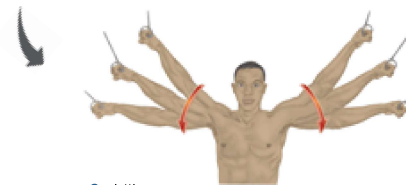
Hartiarengas ja olkavarsi

Lihakset ja liikkeet #2

s. 63–66

Luettele kuvattu liike, synergisti(t) ja antagonisti(t). Kunkin lihaksen ensimmäinen kirjain on annettu valmiiksi.

1. Missä nivelessä tämä liike tapahtuu?



2. Liike

3. Synergistit

I

T

4. Antagonisti

S



5. Liike

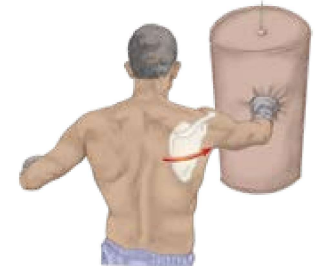
6. Synergistit

R

L

7. Antagonisti

T



8. Liike

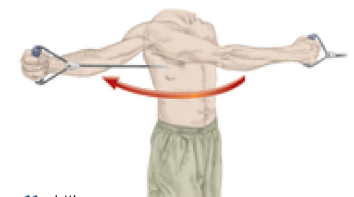
9. Synergistit

S

P

10. Antagonisti

R



11. Liike

12. Synergistit

D

13. Antagonistit

P

D

Hartiarengas ja olkavarsi

Lihakset ja liikkeet #3

s. 63–66

Luettele kuvattu liike, kaksi synergistiä ja yksi antagonisti. Kunkin lihaksen ensimmäinen kirjain on annettu valmiiksi.

1. Missä nivelessä tämä liike tapahtuu?

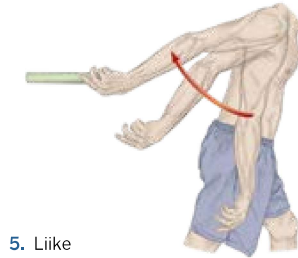


2. Liike

3. Synergistit
S

P

4. Antagonisti
R

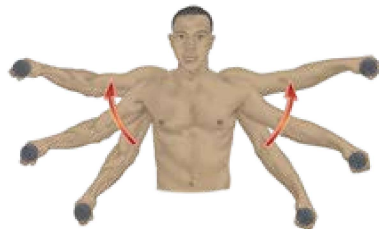


5. Liike

6. Synergistit
D

L

7. Antagonisti
B



8. Liike

9. Synergistit
D

S

10. Antagonisti
P

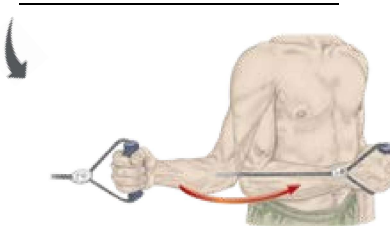
Hartiarengas ja olkavarsi

Lihakset ja liikkeet #4

s. 63–66

Luettele kuvattu liike, kaksi synergistiä ja yksi antagonisti. Kunkin lihaksen ensimmäinen kirjain on annettu valmiiksi.

1. Missä nivelessä tämä liike tapahtuu?



2. Liike

3. Synergistit
S

P

4. Antagonisti
I

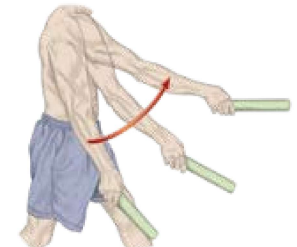


5. Liike

6. Synergistit
R

L

7. Antagonisti
S

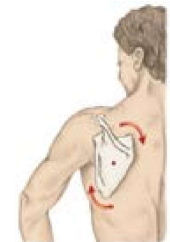


8. Liike

9. Synergistit
B

C

10. Antagonisti
L



11. Liike

12. Synergistit
T

S

13. Antagonisti
R