

# ALARAAJAKUNTOUTUKSEN PERUSTEET - JALKATERÄ

Kurssin sisältö: Kurssilla perehdytään erityisesti jalkaterän alueen tutkimiseen ja terapiaan, joka voi koostua esimerkiksi harjoitteista, mobilisoinneista, ortooseista, teippauksista tai kuormituksen säätelystä. Kurssilla käydään lyhyesti läpi myös tiettyjä polven patologioita

Paikka, aika ja hinta: 15.4.2023 - 16.4.2023 Helsingin Hieronta-Akatemian tiloissa: Ruusulankatu 11 A-B, Helsinki. 15.4 päivä alkaa klo 9.30 ja päättyy klo 17. Sunnuntaina aloitamme klo 8.45 ja lopetamme n. klo 15.00. Hinta 340 euroa (sis. ALV 24%).

Koulutukseen osallistuneet voivat osallistua 16.4.2023 klo 15.15 - 17.15 pidettävään pohjalliskoulutukseen, jossa käydään läpi pohjallisten paradigman muutosta sekä tutustutaan yleisiin kiilaustekniikoihin. Iltapäivään osallistumisen lisähinta on 40euroa (sis. ALV 24%).

Koulutus on suunnattu fysioterapeuteille, jalkaterapeuteille, naprapaateille, osteopaateille ja muille kuntoutusalan ammattilaisille.

Kouluttajana ensimmäisenä päivänä ja osin toisena päivänä toimii Jalkaspecialisti.fi perustaja fysioterapeutti (YAMK) Antti Mässeli. Antilla on monipuolista kokemusta perusterveydenhuollosta, erikoissairaanhoidosta, apuvälineistä, kouluttamistehtävistä ja yksityiseltä sektorilta.

Toisena kouluttajana toimii fysioterapeutti Hany Soliman. Hanylla on syvällistä osaamista erityisesti erikoissairaanhoidosta ja fysiatrian poliklinikalla toimimisesta, mutta monipuolista osaamista on karttunut myös muun muassa alaraajojen mobilisoinneista ja koulutustehtävistä.

Koulutukseen osallistuneet saavat kattavan opintomateriaalin käyttöönsä, joka on jaoteltu selkeästi myös jatkokäyttöä varten. Sisällysluettelon avulla löytää helposti terapeuteille tarkoitettua perustietoa siitä, miten akillesjänteen tendinopatiaa voidaan hoitaa terapeuttisin menetelmin tai mitä annettavaa terapeutilla on polven nivelrikkoon.

Ilmoittautuminen: 7.4.2023 mennessä osoitteeseen [info@jalkaspecialisti.fi](mailto:info@jalkaspecialisti.fi). Ilmoittautumisen voi perua maksutta 8.4.2023 mennessä.

