

# MARKO DEMIDOFF MANUAALITERAPIAN KOULUTUS

**HALUASITKO VIEDÄ OSAMISESI JA TIETOSI MANIPULAATIOSTA UDELLE TASOLLE?  
KAIPÄÄTÄKÖ UUSIA TYÖKALUJA POTILAIDEN HOITOON?**

Tämä kurssi sisältää klinistä työtä tekevälle kattavan manuaalisen terapien osaamispaketin, jossa pääosassa on käytännön selkärangan ja rajojen nivelen manipulaatiotekniikat. Lisäksi aihetta lähestytään nykytiedon mukaisesti, joten saat ajantasaista tietoa vaikutusmekanismeista, vaikuttavuudesta sekä klinisestä lähestymismallista.

Manuaalisen terapien kurssilla opit käyttämään manipulaatiota tyypillisiiin tuki- ja liikuntaelimistöön vaivoihin. Manuaalinen terapia on oiva keino helpottaa kipua sekä lisätä nivelen liikkuvuutta. Nykyäikisen tule-terapeutin osaamisen työkalupakissa nivelen manipulaatio on yksi oleellinen taito.

Kurssille ovat tervetulleita kaikki terveydenhuollon ammattilaisen tutkinnon omaavat henkilöt, kuten hierojat, fysioterapeutit, osteopaatit, naprapaatit ym.



## **MANUAALINEN TERAPIA - TURVALLISIA JA TEHOKKAITA MANIPULAATIOTEKNIKOITA**

Käytämme kurssin tekniikkoiden tukena VK-Kustannuksen Manuaaliterapia - turvallisia ja tehokkaita manipulaatiotekniikoita (Udo Wolf ja Frans Van Den Berg)

**KURSSI JÄRJESTETÄÄN  
LA 5.11.2022 KLO 10.00-18.00**

**PAIKKANA SUOMEN KUNTOUTUSKOULUTTAJEN  
TILA HELSINGIN POHJOIS-HAAGASSA.  
NUIJAMIESTENTIE 5C , 00400 HELSINKI**

**HINTA 299€ +ALV 24%**

**Ilmoittautumiset : [pasi.kokkonen@vk-kustannus.com](mailto:pasi.kokkonen@vk-kustannus.com)**

## KURSSIN AIKATAULU (5.11.2022)

Paikka: Suomen kuntoutuskouluttajien tila.  
Nuijamiestentie 5c , 00400 HELSINKI

10.00	Kokoontuminen ja esittely
10.30	Orientaatio manipulaatiohoitoihin
11.00	Nilkan manipulaatiotekniikat
11.30	Polven ja Lonkan manipulaatiot
12.00	LOUNAS
13.00	Ranne, Kyynärniveli ja Olkapää
14.00	Kahvitauko
14.30	Lanneselkä / SI-nivel
15.30	TH-ranka
16.15	Kahvitauko
16.45	C-ranka
17.30	Kurssin päätös ja todistukset



### MARKO DEMIDOFF

Fysioterapeutti, osteopaatti, koulutettu hieroja, lähihoitaja

Olen toiminut terveydenhuollossa 15 vuoden ajan yrittäjänä, joista suurimman osan tule-vaivojen parissa, kouluttajana sekä urheilussa fysioterauttina ja fysiikkavalmentajana. Tällä hetkellä toimin myös Suomen Fysioterapeuttien ammattiiliitossa hallituksen jäsenenä.

Kokemusta on kertynyt kansainvälisen tason joukkuevoimistelusta, jalkapallosta PK-35 Vantaasta sekä laajasti futsalista (U19-maajoukkue sekä Futsal Liigasta Mad Max Valkeakoski). Lisäksi olen toiminut Voimisteluliitolla ja Kansainvälisessä joukkuevoimisteluliitossa (IFAGG) asiantuntijana sekä UEFA:lla futsalin valmennuskurssin fyysisen harjoittelun asiantuntijana. Urheilukontekstissa on ollut suuri apu manuaalisen terapien metodeista, sillä urheilijoilla on paljon akuutteja vaivoja, joihin tarvitsee olla nopeita hoitokeinoja.

Suhteeni manuaaliseen terapiaan syntyi kuan sitten urheiluhierojan opinnoissa, josta jatkoin osteopaatiksi, joka olikin 4 vuoden ajan intensiivistä manuaalisen terapien ja kliinisen tutkimisen ajanjaksoa. Olen syventänyt osaamistani lukuisilla jatkokoulutuskursseilla ja perheetnyt syvästi manuaalisen terapien historiaan ja sen tutkimukselliseen kokonaisnäyttöön. Lisäksi olen opettanut amk:ssa, tehnyt Manuaalinen Terapia-podcastia ja luennoinut aiheesta fysioterapien seminaareissa.

Toivotan Sinut tervetulleeksi kurssilleeni. Olen innostunut, kun pääsen jakamaan osaamistani ja lisäämään nykyajan tietoa terveydenhuollon kollegoilleeni.



Ilmoittautumiset : [pasi.kokkonen@vk-kustannus.com](mailto:pasi.kokkonen@vk-kustannus.com)