

MOBILISOIVAT PEHMYTKUDOSTEKNIIKAT LEILA KATTILAKOSKEN KURSSI

III-OSAINEN KURSSISARJA PERUSTUEN LEILA KATTILAKOSKEN KIRJAAN *MOBILISOIVAT PEHMYTKUDOSTEKNIIKAT*.
KURSSI ALKAA KANNUKSESSA 22.-24.10 2021 HIEROJILLE, JÄSENKORJAAJILLE JA MANUAALISEN TERAPIAN
AMMATTILAISILLE TÄYDENNYSKOULUTUKSENA. Tervetuloa mukaan.

I OSA 22.-24.10.2021

- Kehon kineettisen ketjun tutkiminen
- Jalkojen tasapainottaminen hierontaottein, jalkaterän, nilkkojen, polvien ja lonkkien mobilisaatio
- Erilaisten polvi- ja lonkkaongelmien hoito

II OSA 18.-20.3.2022

- Selän analyysi, tutkiminen ja hoito asiakkaan istuessa.
- Selän lihaksiston, kalvojen ja nikamien symmetrian palauttaminen.
- Akuutin selkävun, ”noidannuolen” mobilisointitekniikat.
- Kylkiluiden mobilisointi
- Leukanivelten ”virittäminen” eli tasapainottaminen.

III OSA 10.-12.6.2022

- Kivuliaan olkapään tutkiminen ja testaaminen
- Sormien, ranneluiden, kyynärpään ja olkapään avaus ja mobilisointi
- Käden ja olkapään erityisongelmien hoito: hauiksen pitkän pään jänne, tenniskyynärpää, korppilisäke, olkapään sijoiltaan meno



Katso esittelyvideo kursseista:



<https://youtu.be/P5iyzFLdtp8>

Kurssit alkavat perjantaisin 15.00 päättyen sunnuntaina 12.30
Kurssipaikkana Partio Jylhän talo Kannuksessa. Kurssin hinta 250 euroa täysihoidolla
Opettajana kirjan kirjoittaja Leila Kattilakoski ja perinteinen jäsenkorjaaja Ulla Keisala.

Ilmoittautumiset:

leila.kattilakoski@kotinet.com, puh. 050-5933204