



Cryohoito paikallishoitona ainutlaatuisella X°CRYO - kylmähoitolaitteella

# HUIPPUKYLMÄ AMMATTILAISTEN TUKENA

**Huippukylmällä eli cryoterapialla on pitkä historia. Prosessin keksi vuonna 1978 Toshima Yamauchi, japanilainen lääkäri, joka etsi nivelreumaan hoitoa.**

Varhaiset hoitomuodot sisälsivät jäädytettyjä välineitä joita käytettiin pienille, kohdennetuille kehon alueille. Kuulostaako tutulta?

Ajan myötä prosessi on hiljalleen kehittynyt ja edistänyt erilaisia kylmähoitomenetelmiä. Kunnes vuonna 2019 suomalainen yritys lanseerasi jotain mullistavaa, sähkökäyttöisen kylmähoitolaitteen nimeltä X°CRYO. Suomessa kehitetty

ja valmistettu X°CRYO on suunniteltu käytettäväksi nivelten ja lihasten paikallisiin huippukylmähoitoihin eri puolille kehoa. Se soveltuu erityisesti liikkuvuuden lisäämiseen sekä tulehdusten ja turvotuksen lieventämiseen.

**X°CRYO-hoitolaite on jo satojen ammattilaisten päivittäisessä käytössä yli 150 hoitolassa ympäri Suomen.**

"X°CRYO-hoitolaite on erittäin tehokas ja nopea tapa helpottaa kipua ja turvotusta. Hoidon avulla pääsemme nopeammin kuntoutuksessa eteenpäin ja asiakas takaisin toimintakykyiseksi", kertoo fysioterapeutti **Riku Torkkeli**.

Hoidettavalle alueelle saadaan aikaan niin sanottu **termoshokki** turvallisesti ilman paleltuman tai muiden sivuvaikutusten vaaraa.

**“Sain polveni liikeradan kuntoon paljon odotettua nopeammin”**

Aleksi Toivonen, MMA-ottelija

## TODISTETUSTI TOIMIVA LAITE AMMATTILAISILLE

### → Olkapään liikerajoitus



53-vuotias nainen. Kärsinyt olkaparren liikerajoituksesta vuoden ajan. Olkaparren abduktio 90-asteessa voimakkaasti kivulias.

Lääkärin lausunnossa todettu kalkkeutumaa, mutta ei muuta poikkeavaa. X°CRYO-hoitokerran jälkeen asiakas kykenee nostamaan olkaparren 160-asteeseen ilman kipua.

### → Ranteen rasisusvamma



28-vuotias hieroja, jonka ranteeseen syntyy pidemmän työpäivän aikana patti, virheellisestä hieronta-tekniikasta johtuen.

Ranteen ekstensio aiheuttaa epämiellyttävän paineen tunteen. X°CRYO- hoidon aikana patti laskeutui ja ranne pysyi oireettomana viikon.

### → Reuma- ja nivelkipu



Asiakkaalla etu- ja keskisormen nivelissä reumasta johtuvaa kipuoireilua ja turvotusta sekä polvikipua, jonka takia hän saapui hieman ontuen vastaanotolle.

X°CRYO- hoitoa annettu molempiin sormiin sekä polveen. Ensimmäisen hoidon jälkeen sormet olivat oireettomat viikon, toisen hoidon jälkeen kaksi viikkoa. Polven kipu helpottui ja kävely sujui hoidon jälkeen paremmin.



Fysioterapeutti Riku Torkkeli (oik.) hoitaa tenniskynärpää X°CRYO:n avulla.

# KOTIMAISTA KIVUN POISTOA

**Fysioterapeutit, hierojat, osteopaatit ja muut alan ammattilaiset pääsevät nopeammin hoitamaan kivun aiheuttajaa, kun kipu ja turvotus saadaan lievitettyä X°CRYO:n avulla.** Huippukylmähoito voi parantaa myös liikkuvuutta ja toimiikin hyvänä esihoidtona.

X°CRYO on täysin sähkökäyttöinen huippukylmälaite, joka on hämmästyttävän tehokas ja turvallinen hoitomenetelmä. Lähes mitä tahansa kehon osaavoidaan hoitaa paikallisesti. Hoidettavasta alueesta riippuen aikaa kuluu kymmenistä sekunneista viiteen minuuttiin.

Toimintaperiaate perustuu jäädytetyn ilman suureen virtausnopeuteen ja hoidettavalle alueelle sopivaan tilavuuteen, eikä laitteen käyttöön tarvita lainkaan nestemäistä tyypeä tai hiilidioksidia.

X°CRYO-hoitolaitteeseen on saatavilla useampi irrotettava hoitopää, jolloin hoidon hyödyt voidaan maksimoida juuri halutulle kehon alueelle. Vaihtopäät asetetaan hoidettavalle alueelle kuivaa ihoa vasten.

## CTN.FI

ELÄMÄ KULUTTAA, KYLMÄ PALAUTTAA