

NISKA-HARTIAKIPU

KÄYTÄNNÖN KOULUTUSTA TULE AMMATTILAISILLE

TAUSTA:

Tuki- ja liikuntaelinperäiset vaivat ovat yleisiä ja kompleksisia. Biopsykososiaalisessa paradigmassa työskenteleminen tarkoittaa oleellisilta osin sitä, että klinikko tiedostaa häiriötilojen multifaktoriaalisen taustan ja multidimensionaalisen luonteen. Tämä asettaa klinikot uuden tilanteen eteen kliinisen päättelyn ja informaation prosessoinnin näkökulmasta. Nimittäin, muutos paradigmassa on laajentanut klinikon työskentelyhorisonttia ja havaintokenttää tavalla, joka on lisännyt huomioon otettavien muuttujien määrää ratkaisevasti. Vaikka kliiniset häiriötilat ainoastaan harvoin edustavat mitään tiettyä ääripäätä, on riski häiriötilan biologisointiin ja psykososialisointiin ilmeinen. Yksi tapa jäsentää informaatiovirtaa ja tasapainoilla kliinisessä tulkinnassa on kysyä mihin asiakas reagoi? Tulkintaa täydennetään edelleen kysymällä miten asiakas reagoi?

Niska-hartiaseudun vaivat ovat yleinen problematiikka tuki- ja liikuntaelinperäisten häiriötilojen saralla. Informaation jäsentelyn kannalta tärkeää olisi, että klinikko olisi tietoinen niiden yleisten entiteettien kliinisistä profileista, jotka ilmentyvät niska-hartiaseudun ongelmina. Tämä helpottaa kliinistä tulkintaa ensimmäisen kysymyksen osalta ja mahdollistaa informaation analysointia jälkimmäisellä kysymyksellä – miten asiakas reagoi?



KURSSIAJAT

15.-16.2.2020

KYLPYLÄHOTELLI KUNNONPAIKKA
HYVINVOINTI JA VAPAA-AJANKESKUS
JOKIHARJUNTIE 3 FI 70910 VUORELA
KIELO-KABINETTI

HINTA: 299€ SIS. ALV. 24%



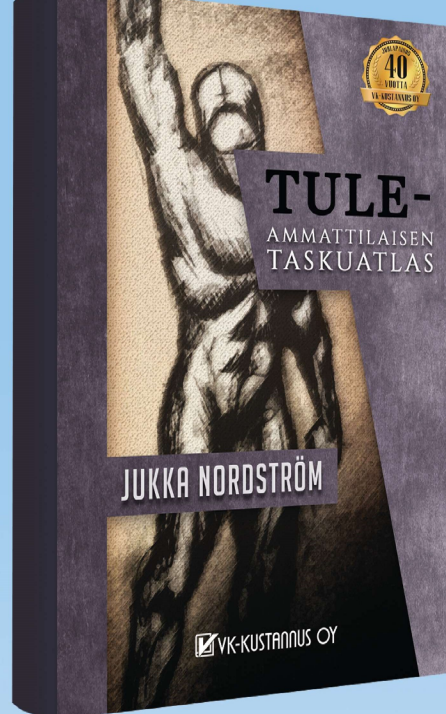
Vaikka molemmat päivät tältä kahden päivän kurssilta alkavatkin lyhyellä teoriaosuudella, on tämä kahden päivän kurssi hyvin käytännön läheinen tapahtuma. Tutustumme yleisimpiin niska-hartiaseudun alueella ilmeneviin häiriötiloihin, harjoitteleme niska-hartiaseudun tutkimista, manuaalisia taitoja indikaatioineen sekä terapeutista harjoittelua. Kliinistä tulkintaa ja erotusdiagnoosiikkaa sivuamme sopivissa kohdissa kurssipäivien edetessä.

OHJAAJA:

Jukka Nordström, ft OMT / TULE-
ammattilaisen taskuAtlas- kirjan kirjoittaja

TAVOITTEET:

- 1 Osallistujat tutustuu / kertoo niska-hartiaseudun kliiniseen ja toiminnalliseen anatomiaan.
- 2 Osallistujat saa selkeän käsityksen yleisimpien häiriötilojen kliinisistä profileista niska-hartiaseudun alueella.
- 3 Osallistujat kertaa niska-hartiaseudun tutkimista.
- 4 Osallistujat harjaannuttaa / kertoo käsien taitoja nivel- ja pehmytkudosmobilisoinnin osalta sekä tutustuu ideoihin koskien harjoittelua erilaisten kliinisten häiriötilojen yhteydessä.



KURSSIN OHJELMA 15.-16.2.2020

Kylpylähotelli Kunnanpaikka Jokiharjuntie 3 FI 70910 Vuorela Kielo-kabinetti

1 pvä – Kaularangan ja hartiarengaan fyysisen tutkimisen harjoittelua

09:00-09:15	Kurssin esittely ja avaus
09:15-09:45	Mikä niska-hartiaseudussa oireilee?
09:45-10:30	Niska-hartiaseudun toiminnallista anatomiaa
10:30-11:15	Niska-hartiaseudun tutkimista - seisten
11:15-12:00	Lounas
12:00-12:45	Niska-hartiaseudun tutkimista – istuen
12:45-12:30	Niska-hartiaseudun tutkimista – selkämakuulla
12:45-13:00	Tauko
13:00-13:45	Niska-hartiaseudun tutkimista – kylkimakuulla
13:45-14:30	Niska-hartiaseudun tutkimista – vatsamakuulla
14:30-15:15	Päivän lopetus ja keskustelua

2 pvä – Kaularangan yleisimmät häiriötilat ja kuntoutus

09:00-09:15	Päivän avaus, kertaus eilisestä ja päivän esittely
09:15-09:45	Mikä anamneesissa kannustaa ohjaamaan asiakkaan lääkäriin?
09:45-12:00	Niska-hartiaseudun manuaaliterapiaa vaivakohtaisesti
12:00-12:45	Lounas
12:45-15:30	Terapeuttista harjoittelua vaivakohtaisesti

HINTA: 299€ SIS. ALV. 24%

VK-KUSTANNUS OY

ILMOITTAUTUMINEN

Sitovat vapaamutoiset ilmoittautumiset osoitteeseen:

eija.kettunen@vk-kustannus.com

Liitä hakemukseen laskutustietosi: Koko nimi, syntymäaika, osoite, sähköpostiosoite.

Kurssi täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja kurssimaksut ovat edellytyksenä osallistumiselle.