

# LAATUA KÄYTÄNNÖN VALMENNUKSEEN

Laatua käytännön valmennukseen –kirja on mielenkiintoisella tavalla kirjoitettu, nykyaikaiseen oppimiskäsitykseen perustuva, oivaltava valmennuskirja. Se on nimensä mukaisesti käytännön valmentamiseen keskittyvä työ- ja oppimiskirja.



ISBN 9978-951-9147-54-3

**Kirjan sivumäärä on 456, kirjassa on neliväri-kuvitus, runsaasti esimerkkiharjoituksia, välineitä itsensä kehittämiseen sekä laaja työkirjaisuus.**

## Kirjan kirjoittajat:

**Kyösti Lampinen**, 51v, on pitkän linjan valmentaja ja valmentajien kouluttaja sekä valmennuksen ja valmentajakoulutuksen, valmennusjärjestelmien kehittäjä, joka toimii nykyisin Suomen Urheiluopiston apulaisrehtorina, valmennuskeskuksen johtajana. Ennen Vierumäelle siirtymistään on toiminut mm. SVUL:n koulutus-päällikkönä sekä lajihohtajana mm. alppilajeissa ja squashissa.

**Hannele Forsman**, LiTM, työskentelee Kyösti Lampisen työparina Vierumäellä valmentajakouluttajana. Työssään hän on ollut mukana eri lajien valmentajakoulutuksen kehittämis-toiminnassa valmennusta konsultoivana valmentajana. Viimeksi hän on tehnyt töitä naisten koripallomaajoukkueen kanssa.

Tietoa valmentamisesta on tarjolla niin runsaasti, että urheilijan, valmentajan sekä lasten ja nuorten vanhempien on vaikea hahmottaa valmentautumisen kokonaisuutta, sekä oivaltaa sen joukosta, mikä on oleellista tietoa tai tekemistä urheilijan kehittymisen kannalta. Kirja ei pyri ratkaisemaan asioita lukijan puolesta, vaan kirjan tavoite on olennaisen oivaltamisen kautta auttaa valmentajaa tekemään valintoja, auttaa näkemään valmentautumisen kokonaisuus sekä kannustaa laittamaan perusasiat kuntoon käytännön toiminnassa.

Kirja jakautuu kolmeen isoon kokonaisuuteen: lapsuus, nuoruus ja aikuisuus. Kunkin osakokonaisuuden aluksi käydään läpi asiakokonaisuuden lyhyt teoria, kyseisen osa-alueen keskeiset faktat, joita seuraa ikäkauteen sijoittuva käytännön valmentamista käsittelevä valmennustarina.

Kutakin valmennustarinaa käsitellään ikäluokan erityispiirteiden kautta. Valmennustarinaa seuraa työkirjaosa, jossa teemakysymysten avulla käydään läpi valmennustarinan keskeinen sanoma. Erityisesti keskitytään siihen, miten tarinan asiat voidaan siirtää valmennustoimintaan. Kirjoittajat eivät jätä lukijaa yksin, sillä työkirjaosan jälkeen kirjoittajat purkavat kunkin tarinan, eli he yhdistävät teorian ja käytännön.

Tarinoiden keskellä on huomiolaatikoita, joissa selvennetään käsiteltävistä asioista ja tekstissä esiintyvistä käsitteistä. Oman mielenkiintoisen lisän tarinoihin tuovat kymmenet valmentaja ja urheilija kommentit uran eri vaiheista.

Ratkaisevaa toiminnan laadulle on onnistunut vuorovaikutus sekä toimintatavat sekä se, miten **urheilija/lapsi** ja **valmentajat/vanhemmat** asioita päivittäin yhdessä ratkaisevat.

## Laatua käytännön valmennukseen

*Tämä kirja on mielenkiintoisella tavalla toteutettu valmennuksen oppi- ja työkirja. Se ei sisällä kuivaa teoriaa, vaan se on valmennustarinoiden kautta jouhevasti etenevä, oivaltavaan oppimiseen perustuva perusvalmennuksen kokonaisuutta käsittelevä käyttökirja. Tätä on odotettu ja käsitteilytapaa on kaivattu. Suosittelemme tätä kirjaa valmentajille ja ohjaajille, urheilijoille ja lasten vanhemmille. Toivomme, että siitä tulee koko valmennustiimin työtä kehittävä ja arviointia auttava työkirja.*

Suomen Valmentajat ry



VK-Kustannus Oy, Paasikivenkatu 2 a, 15110 LAHTI

Tilauspalvelu puh. (03) 468 9100

e-mail: tilaus@vk-kustannus.com

Tilaukset myös sähköisesti sivujemme kautta: www.vk-kustannus.com

## Kirjan hinta on 55 €

Maksaa voit kätevästi kertamaksulla tai 20 € kuukaudessa korottomasti. Toimitus ilman posti- ja lähetyskuluja.