

SISÄLLYS

Esipuhe – Hannu Luomajoki

Kappale 1 – Tuki- ja liikuntaelimestön anatomia

Luusto

Nivelrakenteet

Lihaksisto

Perifeeriset hermot – yläraaja

Perifeeriset hermot – alaraaja

Hermojuuret ja liikesegmentit

Sisäelinten hermotustasot ja mahdollisia oirealueita

Kappale 2 – Yleistä biomedikaalisista tutkimusmenetelmistä

Yleisesti käytetyistä kuvantamismenetelmistä

Röntgen kuvaus (Rtg)

Magneettikuvaus (MK)

Tietokonetomografia (TT)

Ultra-ääni (UÄ)

Yhteenvetokaavio neurofysiologisista tutkimusmenetelmistä

Yleisestä verenkuvasta

Kappale 3 – Yleisimpien lääkeryhmien haitta- / sivuvaikutuksia

Riskitekijöitä lääkkeiden sivuvaikutuksille

Tyypillisten lääkeaineiden aiheuttamia sivuvaikutuksia

Säännöllisen ja pitkä-aikaisen glukokortikoidi käytön mahdollisia sivuvaikutuksia

Riskitekijöitä ruuansulatuselimistöperäiseen kipuun tulehduskipulääkkeiden (NSAID) käytöstä johtuen

Tulehduskipulääkkeiden yleisiä haittavaikutuksia

Kliiniset merkit opioidien sivuvaikutuksista

Yleisen TULE kivun käytössä olevien lääkkeiden haittavaikutuksista

Hormonaaliset ehkäisytabletit; riskitekijät laskimoperäiseen trombiini, sydänkohtauksille ja aivohalvauksille

Verenkiertoelimistön lääkityksen potentiaaliset sivuvaikutukset

Kappale 4 – Asiakkaan haastattelu

Esitietojen keräämisestä

Nykytila – Status presens

Minne sattuu, miten sattuu?

Kappale 5 – Yleisimpien hyvänlaatuisten TULE vaivojen kliiniset profiilit

Kasvokipu
 Päänsärky
 Niska- ja hartiakipu
 Olkavarren alueen kipu
 Kyynärnivelen alueen kipu
 Kyynärvarren alueen kipu
 Ranteen ja käden alueen kipu
 Koko yläraajan alueen kipu
 Rintakehän alueen kipu
 Vatsan alueen kipu
 Alaselän alueen kipu
 Nivunen ja anteriorinen lantiokipu
 Posterolateraalinen lantiokipu
 Reiden (anterolateraalinen-, sisä ja takareisi) alueen kipu
 Polvikipu
 Pohjekipu
 Säären alueen kipu
 Nilkkakipu
 Jalkakipu
 Koko alaraajan alueen kipu

Kappale 6 – Fyysisen tutkimisen suunnittelu

Punaiset liput – aiheet välittömään lääkärin konsultaatioon
 elinjärjestelmittäin
 Punaiset liput – aiheet välittömään lääkärin konsultaatioon kehonalueittain
 Eri elinjärjestelmiin viittaavat oireet ja löydökset
 Onko syytä epäillä lääkkeitä?
 Oranssit liput?
 Liehuuko psykososiaaliset liput? – tarkastuslistat
 Keltaiset liput
 Siniset liput
 Mustat liput
 Onko merkkejä sentraalisesta herkistymisestä?
 Minkälainen on asiakkaan kokeman vaivan kipumekanismi?
 Miten voimakkaasti voin tutkia?
 Mitä tutkin oireen lähteenä?

Kappale 7 – Fyysinen tutkiminen

Ryhdin inspektio
 Tyypillisiä posturaalisia poikkeamia määreineen ja selityksineen
 Toiminnallinen demonstraatio
 Toiminnalliset liiketestit
 Aktiiviset liiketestit
 Passiiviset liiketestit
 Nivelten aktiiviset liikelaajuudet, loppujoustit, lepo- ja lukkoasennot sekä kapsulaarinen kaava

Nivelkivun erotusdiagnostiset piirteet
 Brightonin hypermobiliiteetti kaavio ja luokitteluun liittyvä tulkinta
 Vastustetut isometriset testit
 Lihasvoiman luokittelu
 Lääkärin konsultaatiota indisoivat piirteet lihasperäisessä oiretilassa
 Yleisiä lihaskipua aiheuttavia sairauksia oirekuvauksineen
 Neurologinen status
 Yläneljänneksen lihashermotuskaavio
 Alaneljänneksen lihashermotuskaavio
 Kaavio ylemmän ja alemman motoneuronileesio kliinisistä eroavaisuuksista
 Dermatomit ja perifeeriset sensoriset hermot
 Sklerotomit
 Aivohermot ja testaus
 Hermojuurioireilu tasoittain
 Perifeeristen hermovaurioiden määreet ja kliininen luokittelu
 Yleiset provokaatiotestit
 Kaularanka
 AC nivel
 Glenohumeraalinivel
 Kyynärnivel
 Rannanivel ja käsi
 Rintaranka
 Lanneranka
 Lantio rengas / SI nivelet
 Lonkkanivel
 Patellofemoraalinivel
 Tibiofemoraalinivel
 Proksimaalinen tibiofibulaarinivel
 Nilkka ja jalka

Kappale 8 – Yleistä

Yleisimpien luun murtumien parantumisaikataulu
 Yleisimpien pehmytkudosvaurioiden parantumisaikataulut
 Parantumisen ja palautumisen yleiset kliiniset indikaattorit yleisimmissä kudosaivuriassa
 Yleisimmät absoluuttiset manuaaliterapeuttiset kontraindikaatiot
 Yleisiä suhteellisia kontraindikaatioita manuaaliterapeuttisille interventioille
 Mobilisaation ja manipulaation kontraindikaatiot
 Kliinisessä tutkimisessa esille tulevia tekijöitä, jotka kontraindisoivat nivelmanipulaation (sekä Gr III-IV, tai aste II-III nivelmobilisoinnin)
 Kaularankamanipulaatio vasta-aiheet
 Neurodynaaminen tutkiminen – aiheita varovaisuuteen / kontraindikaatioita
 Yleisimmät mittarit – kliininen tulokulma

Kappale 9 – Yleiset termit, lyhenteet ja käsitteet selvennöksiin ja määritelmään / kuvauksiin aakkosjärjestyksessä