

Tekijän kiitokset

Kiitos sinulle Jon Hutchings, että lähestyit minua järjestyksessään ensimmäisessä TherapyExpossa (2013) ja kysyit, olisinko valmis kirjoittamaan tämän kirjan, ja kiitos sinulle John Gibbons, että olit paikalla ja kannustit minua suostumaan.

Kiitos aviomiehelleni Rickille, joka on aina tukenani ja jolla on kyky ”hallita” vaimoa, joka on ylisuoriutujan ruumiillistuma. Hän ei ole kertaakaan kyseenalaistanut asioita, joita teen. Uudet ideani otetaan vastaan aina, aina, kommentilla: ”OK, miten haluat asian kanssa edettävän?”. Olen innoissani elämästä ja uusista ideoista, ja hän on aina tukenani auttamassa niiden toteuttamisessa. Kiitos Rick, minä rakastan sinua enemmän kuin sanat voivat kertoa.

Ylisuoriutujan määritelmä

Joku joka on kunnianhimoinen sekä motivoitunut tekemään (ja olemaan) parhaansa, ja jonka ainutlaatuinen ajattelutapa pitää aivot ylikierroksilla ja jonka työmoraali pitää hänet aina askeleen edellä. Hänellä on korkeat odotukset ja asiaan kohdistettu keskittyneisyys.

Ylisuoriutujilla on korkeat pyrkimykset ja tapana ”unelmoida isosti”. Heillä on aina monta rautaa tulella – heidän tehtävälisanssa ovat täynnä ja heillä on runsaasti ideoita tuleviksi kirjoiksi, liiketoiminnoiksi, projekteiksi ja kehittämiskohteiksi. He näkevät jokaisen hetken arvokkaana mahdollisuutena satsata kannattavaan hankkeeseen.

Kiitos kolmelle lapselleni – Scott, Adam ja Britt –, jotka ovat aina tukeneet äitiään tämän lähtiessä säännöllisesti matkaan ympäri maailmaa, milloin minkäkin joukkueen mukana. Olen jättänyt väliin

syntymäpäiviä ja muita juhlia, mutta kertaakaan minua ei ole syyllistetty siitä – he ovat aina tukeneet minua väsymättä. Oli aikoja, jolloin aloin horjua ja syyllisyudentunne alkoi hiipiä sisään, varsinkin kun matkustelin paljon ja Britt oli vasta viisi- tai kuusivuotias; näinä aikoina minut saatettiin aina matkaan rohkaisuhalauksin ja kommenttein ”me pärjäämme kyllä, ei se ole kuin muutamia viikkoja”. Kiitos, että olette niin mahtavia – olen ylpeä teistä kaikista.

Kiitos vanhemmilleni Heather ja Ray Stottille, että olette antaneet minun olla oma itseni ja että olette kannustaneet minua saavuttamaan unelmiani. Kiitos, että mahdollistitte muuttoni Kanarian saarille ollessani yhdeksäntoistavuotias tavatakseksi unelmieni miehen.

Kiitos ihanalle isoveljelleni Steve Stottille, joka on aina ollut todellinen isovelji minulle. Kiitos, että opetit minulle niin monia asioita huolimatta raivokohtauksistani, joita sain, kun olin turhautunut enkä ymmärtänyt. Kiitos, että pelastit minut jäädessäni jumiin Thistlegormin hyllylle sukellusmatkallamme. Kiitos, että otit sen mahtavan kuvan kohtaamisestamme kettuhain kanssa.

Kiitos sinulle Ryan Kendrick, että kirjoitit luvun dynamisesta teippauksesta.

Kiitos sinulle Donna Strachan, että autoit minua kokoamaan liitteen instrumenttiavusteisesta pehmytkudoskäsittelystä.

Kiitos sinulle Sophie Cook, että suostuit toimimaan mallina kirjan valokuvissa, ja sinulle Liz Varnegs de Quickenden kuvien ottamisesta.

Lopuksi haluan kiittää kaikkia ihmisiä, jotka ovat inspiroineet tai tukeneet minua vuosien varrella – teitä on liikaa mainittavaksi, mutta joitakin en voi jättää nimeämättä (ei erityisessä järjestyksessä): Alison Rose, Rone Thompson, Pierre McCourt, Angela McNaughton, Neil Black, Dr. Bruce Hamilton, Dr. Paul Dykstra, Dr. Robin Chakraverty, Dr. Gerry Ramogida, Denise Plimmer ja Amanda Stott.