

LIIKKEEN- JA LIIKKEENKONTROLLINHÄIRIÖT HANNU LUOMAJOEN KURSSIT

VK-Kustannus ja Hannu Luomajoki järjestävät talvella 2020 kaksi koulutusta aiheesta Liikkeen- ja liikkeenkontrollinhäiriöt. Kurssilla kouluttajana toimii Hannu Luomajoki.

TAUSTAA LIIKEKONTROLLISTA:

Tuki- ja liikuntaelimestön ongelmat (TULES) aiheuttavat kansanterveyden ja terveydenhuollon suurimmat kulut. Tieteellinen näyttö tärkeimmissä TULE ongelmissa; polvi, olkapää, selkä ja niska aivan selvä: fysioterapia ja konservatiivinen hoito ovat vähintään yhdenvertaisia lääketieteellisten toimenpiteiden, kuten leikkaamisen, lääkkeiden ja pistosten kanssa. Mutta – paljon halvempaa ja ilman sivuvaikutuksia. Fysioterapialla, harjoittelulla ja näillä pehmeämmillä menetelmillä on siis erittäin hyvät kortit kun ajatellaan tulevaisuuden perusterveydenhuoltoa.

Tutkimusnäyttö on siis erittäin hyvä harjoittelulle ja fysioterapialle. Mutta: minkälaisia harjoituksia millekin potilaalle? Vastaus ei voi olla, että mene salille, kunhan vaan treenaat. Asiakkaat ja potilaat odottavat täsmämenetelmiä. Mitä minun ongelmani kanssa pitää tehdä? Mitkä ovat juuri minulle sopivat ja tärkeät harjoitteet? Tarvitaan siis ensin hyvät kliiniset testit selvittämään sitä, mikä juuri tämän henkilön, tämän asiakkaan ongelma on.



KURSSIAJAT

LIIKE JA LIIKEKONTROLI: OLKAPÄÄT

1.-2.2.2020

LIIKE JA LIIKEKONTROLI: NISKA

22.-23.2.2020



Hannu Luomajoella on yli 30 vuoden kokemus kliinisestä TULE-fysioterapiasta. Hän on OMT-terapeutti ja johtaa Sveitsissä TULE-fysioterapian maisteriohjelmaa, joka on samalla myös Sveitsin ainoa virallinen OMT-ohjelma. Hannu on opiskellut manuaalisen terapian maisteriksi Australiassa, sekä väitellyt tohtoriksi liikkeenkontrollinhäiriöistä Itä-Suomen yliopistosta. Lisäksi hän on Jyväskylän liikuntatieteellisen tiedekunnan kliinisen fysioterapian dosentti sekä Zürichin korkeakoulun fysioterapian professori. Hän on julkaissut kymmenittäin tutkimus- ja ammattiartikkeleita sekä useita kirjoja.



Tällä kurssilla käydään läpi hyvin käytännönläheisesti tärkeimmät testit ja harjoitteet.

Kurssit ovat kaksipäiväisiä.

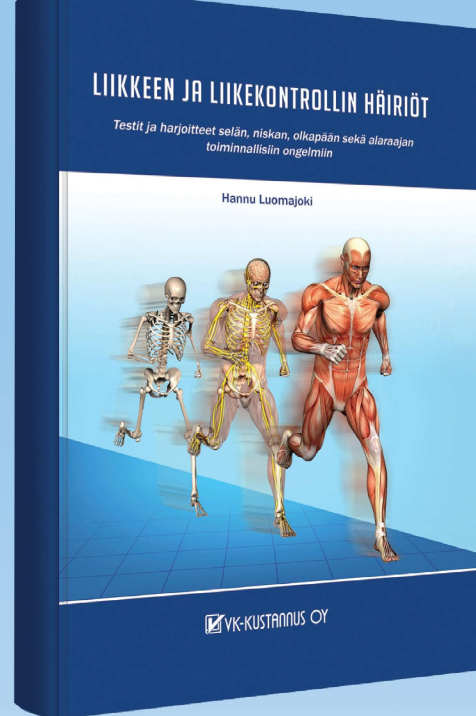
Ensimmäinen kurssi käsittelee olkapäitä ja jälkimmäinen kurssi keskittyy alaraajoihin.

Kurssit perustuvat VK-Kustannuksen julkaisemaan, Hannu Luomajoen kirjoittamaan kirjaan *Liikkeen ja liikekontrollin häiriöt: testit ja harjoitteet selän, niskan, olkapään sekä alaraajan toiminnallisiin ongelmiin*. Kursseilla käsitellään kirjassa esiteltyjä teoreettisia näkökohtia sekä testejä ja harjoitteita käytännössä.

KURSSIT JÄRJESTETÄÄN 1.-2.2 JA 22.-23.2.2020

PAIKKA: SUOMEN URHEILUHIEROJAOPISTO (SUHO)

PASILAN PUUSTOTIE 6 HELSINKI



LIIKE- JA LIIKEKONTROLLI: OLKAPÄÄT 1.-2.2.2020 (LA-SU)

Paikka: Suomen urheiluhierojaopisto (Suho)
Pasilan puustotie 6, 00240 Helsinki

klo 09:00 - 16:00 molempina päivinä

Kurssin sisältö – Olkapääkurssi:

- Teoriaa olkapäävaivoista: Fysioterapian häikäisevä evidenssi
- Kudoslöydösten vähäinen merkitys
- Kyselykaavakkeiden käyttö
- Scapulan toiminnan arviointi
- Yksittäisten lihasten, hermojen sekä nivelten tutkiminen.
- Mitä harjoitteita kenenlle?
- Milloin passivista hoitoa?
- Erotteludiagnostiikka.

Kurssihinta 500 euroa + alv 24%
Maks. osanottajamäärä: 24 henkilöä

LIIKE- JA LIIKEKONTROLLI: ALARAAJAT 22.-23.2.2020 (LA-SU)

Paikka: Suomen urheiluhierojaopisto (Suho)
Pasilan puustotie 6 Helsinki

klo 09:00 - 16:00 molempina päivinä

Kurssin sisältö – Alaraajakurssi:

- Teoriaa ja evidenssiä alaraajojen fysioterapiasta
- Fysioterapian loistava näyttö
- Parhaat toiminnalliset testit
- Mitä kyselykaavakkeita kenelle?
- Miten arvioida toimintakyvyn haittaa?
- Aktiiviset testit
- Passiviset lihas, hermo sekä niveltestit
- Red flags
- Vaikeammat ongelmat kuten CRPS

Kurssihinta 500 euroa + alv 24%
Maks. osanottajamäärä: 24 henkilöä

SITOVAT ILMOITTAUTUMISET OSOITTEeseen:

eija.kettunen@vk-kustannus.com

Liitä hakemukseen laskutustietosi: Koko nimi, syntymäaika, osoite, sähköpostiosoite.
Kurssi täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja kurssimaksu on edellytyksenä osallistumiselle.