

SISÄLTÖ

Luku 1: Johdanto palpaatioon

1

Luku 2: Lihaspalpaation tiede ja taide

2

Luku 3: Käsittelyotteet

3

Luku 4: Kehon mekaniikka manuaaliterapiassa

4

Luku 5: Triggerpisteiden anatomia, fysiologia ja hoito

5

Luku 6: Venyttely

6

Luku 7: Yläraajan luut ja ligamentit

7

Luku 8: Pään ja keskivartalon luut ja ligamentit

8

Luku 9: Alaraajan luut ja ligamentit

9

Luku 10: Hartiarenkaan lihakset

10

Luku 11: Niskan ja kaulan alueen lihakset

11

Luku 12: Pään lihakset

12

Luku 13: Olkavarren lihakset

13

Luku 14: Kyynärvarren lihakset

14

Luku 15: Käden intrinsic-lihakset

15

Luku 16: Keskivartalon lihakset

16

Luku 17: Lantion alueen lihakset

17

Luku 18: Reiden alueen lihakset

18

Luku 19: Säären lihakset

19

Luku 20: Jalkaterän intrinsic-lihakset

20

Hakemisto