

Tutustu kirjan kirjoittajaan

Brad Walker, Assoc. Dip. Health Science (Sport and Exercise) on tunnettu australialainen urheiluvalmentaja jolla on yli 20 vuoden kokemus liikunta- ja terveysalalta.

Brad on valmistunut New Englandin yliopistosta ja hän on suorittanut jatko-opintoja yleisurheilun, uinnin ja triathlonin valmennuksesta. Hän on tehnyt vuosia yhteistyötä useiden huippu- ja maailmanmestaruustason urheilijoiden kanssa.

Brad luennoi säännöllisesti urheiluvammojen ennaltaehkäisystä, hoidosta ja kuntoutuksesta Sport Medicine Australia järjestön koulutuksissa. Urheiluvammat kirjan lisäksi Brad on kirjoittanut The Anatomy of Stretching kirjan.