

Kirjan ovat kirjoittaneet kaksi kansainvälisesti arvostettua manuaalisen terapian ammattilaista ja kouluttajaa **James Earls** ja **Thomas Myers**.

James Earls kouluttautui manuaaliterapiaan vuonna 1991 ennen opiskeluaan Thomas Myersin kanssa vuonna 2000. Nykyään vastaanotollaan Belfastissa hän käyttää Structural Integration -menetelmää ja harjoittaa hierontaterapiaa. Lisäksi hän johtaa Ultimate Massage Solutions ja Kinesis UK -yrityksiä, jotka järjestävät korkealaatuista koulutusta Anatomy Trains -lähestymistapaan, Fascial Release -tekniikkaan ja Structural Integration -menetelmään ympäri Eurooppaa. Earls on suosittu luennoitsija ja kirjoittaa säännöllisesti erilaisiin manuaaliterapiajulkaisuihin.

Thomas Myers on harjoittanut integroivaa rakenteellista terapiaa jo yli 30 vuotta erilaisissa kliinisissä ja kulttuurisissa yhteyksissä. Hän on kirjoittanut **Anatomy Trains-kirjan (Elsevier 2001, 2009)** ja lukuisia kokooma-artikkeleita lehtiin ja ammattijulkaisuihin. Myers johtaa Kinesis, Inc. -yhtiötä, joka tarjoaa sertifiointia Structural Integration -menetelmään sekä jatkuvan ammatillisen kehittymisen koulutuksia useista ammattiryhmistä tuleville manuaali- ja liiketerapeuteille maailmanlaajuisesti.

Kirjan on kääntänyt suomen kielelle **Marko Grönholm** (fysioterapeutti, Bodytech Instructor) Hän on vastuussa Bodytech-yrityksen järjestämisestä koulutuksista Suomessa.

Bodytech järjestää korkealaatuista terveydenhuoltoalan koulutusta Skandinavian ja koko Euroopan alueella. Tällä hetkellä yritys tarjoaa huipputasoista kinesioteippauskoulutusta sekä useita erilaisia faskiaan keskittyviä koulutuksia.

Marko on järjestänyt yhdessä **James Earlsin** kanssa Suomessa Anatomy Trains-koulutuksia ja Fascial Release for Structural Balance-koulutuksia, joihin Faskia Vapaaksi -keho tasapainoon-kirja pohjautuu.