

James Earls - Thomas Myers

Faskia vapaaksi - keho tasapainoon

Faskia vapaaksi - keho tasapainoon

James Earls &
Thomas Myers



VK-Kustannus Oy

ISBN 978-951-9147-68-0

Kirjan pääsisältö

- **Johdanto:** Kuinka kirjaa käytetään
- **Luku 1:** Johdanto faskian käsittelyyn ja vapautukseen
- **Luku 2:** Faskian käsittely ja vapautus sekä manuaalisten taitojen kehittäminen
- **Luku 3:** BodyReading - Kehon lukeminen
- **Luku 4:** Jalka ja sääri
- **Luku 5:** Polvi ja reisi
- **Luku 6:** Lonkka
- **Luku 7:** Vatsa, rintakehä ja hengitys
- **Luku 8:** Selkäranka
- **Luku 9:** Olkapää ja yläraaja
- **Integraatio**
- **Liite 1**
 - Anatomy Trains-linjat
- **Liite 2**
 - Kontraindikaatio
 - Kirjaluettelo
 - Lähdemateriaali
 - Hakemisto

Eri lukujen tarkemmat
sisällöt kotisivuiltamme
www.vk-kustannus.com

287 sivua
yli 400
havainnollista
neliväri-
kuvaa

Faskia vapaaksi -keho tasapainoon kirja yhdistää manuaalisen terapian taidot uudelleen rakenteellisen terapian alaan, joka hyödyntää faskiaalisten kudosten ainutlaatuisia ja äskettäin löydettyjä ominaisuuksia.

Faskialla, biologisella kudokankaallamme, on tärkeä rooli kehon tuennassa, ryhdissä ja stabiiliteetissa.

Kirja tarjoaa yksityiskohtaisen johdatuksen faskiaan perustuvaan rakenteelliseen anatomiaan sekä faskian käsittelyyn ja sen vapauttamiseen sisältäen asennon ja ryhdin analyysin, täydelliset tekniikkakuvaudet sekä asiakkaan asianmukaisen visuaalisen arvioinnin "kehon lukemisen" kautta.

Faskiakäsittelyiden avulla voit auttaa monista kroonisista vaivoista kärsiviä asiakkaita, tarjota välitöntä kivunlievitystä ja helpottaa jatkuvia särkyjä ja kipuja.

Yli 400 nelivärikuvalla varustettu kirja tarjoaa kattavasti tietoa, jonka avulla voit antaa tehokasta hoitoa ja luoda pitkäkestoisia muutoksia asiakkaan kehon muodossa ja rakenteessa.

Kirja on tarkoitettu oppi- ja ammattikirjaksi kaikille manuaalikäsitteilyille ja -terapeuteille mm. hierojille, fysioterapeuteille, jalkaterapeuteille, osteopaateille, naprapaateille, kiropraktikoille ja jäsenkorjaajille.

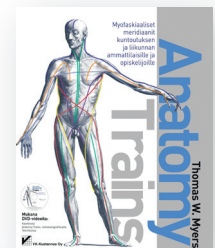
"Faskian käsittelyä ei ole koskaan tehty ymmärrettävämmäksi ja helpommin lähestyttäväksi - hyvin kuvitettu ja mainiota luettavaa."

Leon Chaitow, ND, DO, Honorary Fellow, Westminsterin yliopisto, Lontoo,
lehden *Journal of Bodywork & Movement Therapies* päätoimittaja

"Mikä loistava idea yhdistää James Earlsin asiantuntemus ja filosofia Tom Myersin klassisiin ideoihin rakenteelliselle manuaalikäsitteilylle. Faskia Vapaaksi -keho tasapainoon-kirja on pitkään odotettu laajennus Anatomy Trains-kirjan teorioille. Se on selkeästi kirjoitettu ja käytännönläheinen oppikirja kaikille ja kaikentasoisille manuaalikäsitteilyille - ei pelkästään structural integration-tekniikan käyttäjille."

Art Riggs, Certified Advanced Rolfer® ja
hierontaterapeutti, teoksen *Deep Tissue Massage: Visual Guide to Therapy Techniques* kirjoittaja

Kirjan suomenkielinen käännös:
Marko Grönholm, *fysioterapeutti*
Bodytech Instructor



VK-Kustannus Oy
Paasikivenkatu 2 a
15110 LAHTI

Tilauspalvelu
Puh. (03) 468 9100
tilaus@vk-kustannus.com
www.vk-kustannus.com

Kirjan hinta 59 €

Toimitus ilman posti- ja lähetyskuluja.