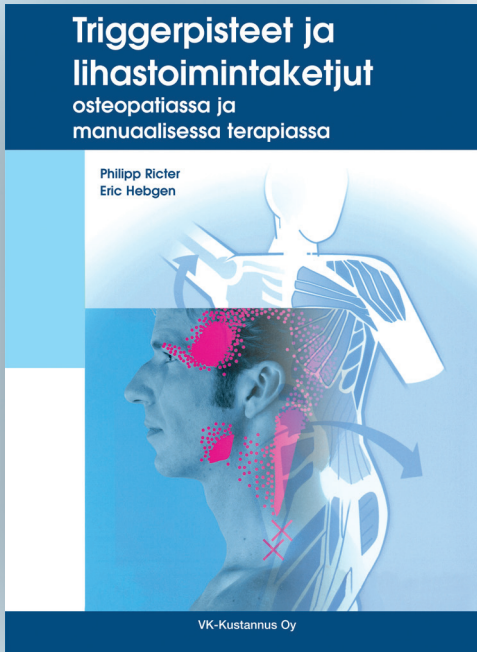


TRIGGERPISTEET JA LIHASTOIMINTAKETJUT

- osteopatiassa ja manuaalisessa terapiassa



Triggerpisteet ja lihastoimintaketjut -kirja käsittelee lihasten toimintahäiriöitä ja niiden seurauksia. Kirja jakautuu nimensä mukaisesti kahteen osaan, joiden molempien havainnollinen ja tehokas kuvitus tuovat asiat selkeästi ja ymmärrettävästi esille. Kirjan avulla opit tuntemaan lihastoimintaketjuja kuvaavat mallit ja niihin liittyvät käsitteet. Mallien soveltamisessa lähdetään liikkeelle staattisten häiriöiden synnyn analysoinnista, jonka jälkeen edetään arvioimaan miten yksittäiset käsitteet liittyvät käytännön kuntoutuksen työhön. Lihakset kivun aiheuttajana jäävät usein huomiotta. Tuki- ja liikuntaelimistön kiputiloissa lihakset ja niihin liittyvät triggerpisteet ovat usein osatekijöitä. Yli 300 anatomista piirrosta ja valokuvaa opastavat lukijaa paikallistamaan triggerpisteet ja niihinliittyvät kipualueet. Lähes 250 sivuinen kirja on tiivis ja jäsenelty oppi- ja ammattikirja kaikille kuntoutuksen ammattilaisille ja opiskelijoille sekä päivittäin kivun hallinnan parissa työskenteleville.

Löydä nopea apu kipupotilaiden hoitoon ja kuntoutukseen hyödyntämällä triggerpisteterapian tehokkuutta – paikallista kipupiste, laukaise kipureaktio ja rauhoita.

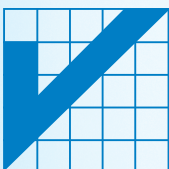
SISÄLTÖ:

LIHASTOIMINTAKETJUT

- Myofaskiaalisia ketjuja kuvaavat mallit
 - viiden lihasketjun jäsentely
 - lihasketjut
- Fysiologia
 - sidekudoksen osat
 - faskiat
- Kraniosakraalinen malli
- John Littlejohnin biomekaaninen malli – selkärangan mekaniikka
- Posturaaliset lihakset, faasiset lihakset ja risteytyneet ryhtikaavat
- Zinkin kaava
- Myofaskiaalisten ketjujen malli
- Zinkin kaava
- Statiikka
- Diagnostointi
- Terapia

TRIGGERPISTEET JA NIIDEN TERAPIA

- Määritelmä
- Triggerpisteiden luokitus
- Triggerpisteiden patofysiologia
- Diagnostointi
- Triggerpisteiden terapia
- Triggerpisteitä ylläpitävät tekijät
- Fasilitoitu segmentti
- Triggerpisteet
 - pää- ja niskakipu aiheuttavat lihakset
 - ylemmän thoraxalueen ja hartia-yläraaja-alueen kipuja aiheuttavat lihakset
 - ylävartalon kipuja aiheuttavat lihakset
 - alavartalon kipuja aiheuttavat lihakset
 - lonkan, reiden ja polven alueen kipuja aiheuttavat lihakset
 - säären, nilkan ja jalan alueen kipuja aiheuttavat lihakset



VK-Kustannus Oy
Paasikivenkatu 2 a, 15110 LAHTI

Tilauspalvelu
Puh. (03) 468 9100
Fax (03) 468 9123

tilaus@vk-kustannus.com
www.vk-kustannus.com

Kirjan hinta on 55 €

Maksaa voit kätevästi kertamaksulla tai 20 € kuukaudessa korottomasti. Toimitus postikuluihin.